



OCTOBRE 2018	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
01 au 05 Oct.	Œufs mayo Rôti dinde emmental Haricots verts Carré de l'Est Cocktail de fruits	Quinoa crevettes Saucisse Knack (#) Frites Fromage blanc sucré Mini roulé chocolat	Salade coleslaw Kefta boulettes bœuf Semoule Brie Fruit de saison	Salade Indienne * Dos de colin Beignets chou-fleur Yaourt aromatisé Gâteau au yaourt
08 au 12 oct. <u>Aromates & Épices</u>	Betteraves vinaigre cidre poulet thym citron poêlée campagnarde Saint Paulin Yaourt Rigolo	Carottes râpées agrumes Nuggets de blé petits pois Suisse aromatisé Fruit de saison	Chou blanc sauce cocktail Mijoté bœuf purée Suisse sucré Cake choco courgettes	potage potiron Colin crumble épices Riz Rondelé nature Compote pomme ananas
15 au 19 oct. <u>Repas Sénégal</u>	Crêpes fromage Œufs durs Chimay Carottes persillées Suisse sucré Fruit de saison	Carottes, céleri rémoulade Veau Marengo Coquillettes Mimolette Liégeois chocolat	Salade ananas thon poulet Yassa** Riz Cantafrais Carré coco	Taboulé Filet poisson Meunière Gratin chou-fleur Yaourt pulpé Sablés des Flandres
22 oct. au 04 nov.	- VACANCES SCOLAIRES -			

* Salade Indienne : chou blanc, dés volaille, raisins secs et curry

** Poulet Yassa : mijoté de poulet, oignons frits, olives et citron