

# Mars 2023

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>06 au 10</u>	Carottes râpées Porc à la Diable # Pommes rissolées Yaourt aromatisé Fruit de saison	Carotte céleri mayo Volaille crème asperge Haricots verts Edam Crème chocolat	Salade du Chef * Œufs durs Florentine Pommes de terre quartiers Yaourt sucré Gâteau chocolat	Potage carotte Poisson pané Chou-fleur béchamel Cantadou Salade de fruits
<u>13 au 17</u> <u>St Patrick</u>	Pâtes aux légumes Rôti porc Forestière # Petits pois carotte Saint Paulin Compote pomme framboise	Potage potiron Nuggets blé, ketchup Tortis Cœur Neufchâtel Nappé caramel	Betteraves vinaigrette Tandoori volaille Courgettes Provençales Yaourt sucré Gâteau Savoie	Œufs mayo Boulettes agneau Irish Stew Purée persil Yaourt aromatisé Fruit de saison
<u>20 au 24</u> <u>Agrumes</u>	Potage tomates Paupiette veau Brocolis Fromage blanc sucré Cookie	Carottes râpées Tortellinis ricotta Epinards Vache Picon Fruit de saison	Salade du Soleil * Volaille thym citron Riz Suisse sucré Cake orange	Potage Beignets calamars Purée carotte Brie Cocktail de fruits
<u>20 au 24</u>	Taboulé Saucisses Knack # Lentilles Suisse aromatisé Fruit de saison	Salade du Chef * Hâché bœuf, bba Frites au four Rondelé Compote pomme poire	Potage légumes Gratin pâtes Ratatouille Carré de l'Est Nappé caramel	Salade Basque * Poisson Meunière Epinards à la crème Yaourt sucré Gâteau au yaourt



Longuesse



\* Salade du Chef : salade, tomates, maïs et fromage

\* Salade du Soleil : salade, carottes, raisin et pamplemousse

\* Salade Basque : pommes de terre, tomates et thon

(#) Plat contenant du porc remplacé par de la volaille uniquement pour les sans porc