

20 septembre 2025 – 11h
ESPACE BIBLIOTHÈQUE DE LONGUESSE
Rue du Moulin

Conférence :
E-ADDICT
OU LA DÉPENDANCE AUX ÉCRANS
Savoir dire **NON!**



Animée par la Docteure
Marie-Pierre LOTON-BIDAL
Psychologue clinicienne

ENTRÉE LIBRE

« L'utilisation parfois jugée excessive des écrans (TV, tablettes, téléphones) entraîne des préoccupations relatives à la santé des jeunes et particulièrement des tout petits, notamment pour leur développement physique et psychologique.

Quels sont ces risques et quelles stratégies préventives adopter pour assurer leur bien-être sans pour autant les couper du monde ? ».

La Docteure Marie-Pierre LOTON-BIDAL, Psychologue-clinicienne animera cette conférence et répondra à vos questions.